Cyberprzemoc

Cyberprzemoc to przemoc z użyciem mediów elektronicznych takich jak Internet czy telefony komórkowe. Problem ten może dotyczyć każdego użytkownika sieci, ale najbardziej są narażone dzieci i młodzież. Cyberprzemoc może mieć formę zastraszania, nękania, prześladowania, ośmieszania, wyzywania przez ludzi zwanych stalkerami. Przyjmuje postać smsów, maili, pojawia się na portalach społecznościowych, witrynach internetowych, forach dyskusyjnych. Pojawiła się na przełomie XX i XXI wieku jako forma agresji w Internecie. Stalkerzy atakują swoje ofiary obraźliwymi, złośliwymi smsami lub mailami w celu uprzykrzenia życia. Ich zamiarem jest zdyskredytowanie danej osoby lub grupy osób w poczuciu anonimowości i bezkarności sprawców. Łatwiej jest ośmieszać i szykanować innych, gdy istnieje możliwość ukrycia się pod internetowym pseudonimem. Prześladowanie internetowe jest dlatego groźne, gdyż kompromitujące materiały są dostępne w krótkim czasie dla odbiorców i pozostają w sieci na zawsze, nawet po ujawnieniu i ukaraniu sprawcy. Konkretne agresywne działania w sieci to:

1.straszenie w Internecie lub przy użyciu telefonu,
2.robienie komuś zdjęć lub kręcenie filmów bez czyjejś zgody i umieszczanie w sieci,
3.publikowanie w sieci lub rozsyłanie telefonem zdjęć lub tekstów, które kogoś obrażają lub ośmieszają,
4.podszywanie się pod kogoś w sieci.

Bardziej drastyczną formą ataku jest sporządzanie witryn internetowych, wpisów na forach dyskusyjnych, czy nękania przez komunikatory sieciowe takie jak: Gadu Gadu, Facebook.

Cechy cyberprzemocy to:
1.anonimowość,
2.różnorodność i wiele możliwości krzywdzenia na raz,
3.szybkośc działania, czas i przestrzeń,
4.brak kontroli i stałe narażenie na atak,
5.trudności z usunięciem danej treści.

Co zrobić, aby ustrzec się przed cyberprzemocą?

1.Nigdy nie należy podawać w Internecie swojego imienia i nazwiska, należy posługiwać się nickiem czyli pseudonimem internetowym.
2.Nie podawać osobom poznanym w Internecie swojego adresu i numeru telefonu bo nie ma pewności z kim naprawdę się rozmawia.
3.Nie wysyłać nieznajomym swoich zdjęć, bo nie wiadomo do kogo trafią.
4.Jeżeli otrzymana wiadomość jest niepokojąca lub wulgarna nie należy na nią odpowiadać, tylko powiadomić osobę dorosłą, a w przypadku groźby powiadomić policję.
5.Nie ufać nieznanemu rozmówcy, który może mieć złe zamiary.
6.Nie wszystkie informacje internetowe są prawdziwe, należy sprawdzać ich wiarygodność w innych źródłach.
7.Należy szanować prawo własności i zawsze podawać źródło informacji przez nas używanych.
8.Spotkania z osobami poznanymi w Internecie mogą być niebezpieczne. Należy to zrobić w towarzystwie zaufanej osoby dorosłej.
9.Nie należy otwierać maili od nieznanych osób, mogą zawierać wirusy. Najlepiej je od razu skasować.

10.Nie należy podawać nikomu haseł, które są tajne. Hasło nie powinno być łatwe i powinien je znać tylko użytkownik.
11.W razie potrzeby zwrócić się po pomoc do administratora serwisu, w którym agresywne treści zostały umieszczone. Wcześniej należy zabezpieczyć dowody, mogą to być zrzuty z ekranu, smsy z pogróżkami, zapis rozmów z komunikatorów internetowych lub czatowych, obraźliwe maile. W przypadku przestępstwa należy zawiadomić policję.
12.Można skorzystać także z bezpłatnych konsultacji pod numerem 116111 (www.116111.pl) oraz 800100100 (www.800100100.pl).

W dniu 06.06.2011 weszła w życie poprawka do Kodeksu Karnego opublikowana w Dzienniku Ustaw z 2011r Nr 72 pozycja 381 uznająca cyberprzemoc i stalking w Polsce za czyn zabroniony. Obecnie ten czyn podlega karze na podstawie artykułu 190 a KK.
Sprawcy, którzy nękają ludzi w sieci nie mogą czuć się bezkarne, a osoba pokrzywdzona może pozwać prześladowcę jako poszkodowany w procesie cywilnym o naruszenie dóbr osobistych.

Internet to ogólnoświatowa sieć , której zadaniem jest wymiana informacji miedzy odbiorami. Pełni on także funkcje edukacyjną, ekonomiczną, społeczną. To niekwestionowany wynalazek końca XX wieku , który nam wszystkim ułatwia życie. Dzięki niemu nasz rozwój jest łatwiejszy i szybszy. Ale musimy pamiętać, że są ludzie, którzy wykorzystują Internet w niewłaściwy sposób. Wszelka agresja, niemoralność i oszustwa internetowe są zagrożeniem dla ogólnie pojętego rozwoju. Internet sprzyja uzewnętrznianiu negatywnych emocji. Wielu ludzi panuje nad swoimi emocjami negatywnymi w realu, natomiast odreagowuje stres w sieci. Dlatego z Internetu należy odpowiednio korzystać i wiedzieć, które strony są odpowiednie, a które niewłaściwe. Pomocy trzeba szukać w rodzinie, w szkole u psychologa i pedagoga, wśród nauczycieli. Trzeba pamiętać, że właściwe używanie Internetu najlepiej chroni nas przed cyberprzemocą. Ważną sprawą są treści, jakich szukamy w sieci. Powinny służyć do rozwoju naszej edukacji i zainteresowań. Nie wszystkie gry komputerowe są pozytywne, często zawierają duży ładunek agresji, który nie jest dobry dla rozwoju naszej psychiki i uczy przemocy wobec innych.. Dlatego warto zastanowić się, jak używać Internetu, abyśmy czerpali z niego korzyści, a nie straty.

Bibliografia:

1.KOZAK Stanisław : Patologie komunikowania w Internecie : zagrożenia i skutki dla dzieci i młodzieży. - Warszawa : Difin, 2011. - S. 156-212: Dzieci i młodzież jako ofiary cyberprzestępczego wykorzystywania przez dorosłych w Internecie
2.PALUCHOWSKI Władysław Jacek : Internet a psychologia. Możliwości i zagrożenia. - Warszawa : PWN, 2009

opracowała
Urszula Malczewska