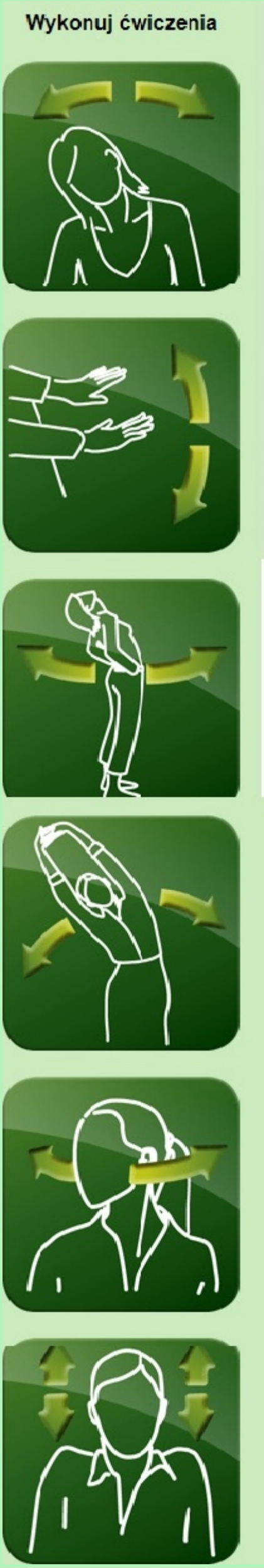
ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONYWANIA PRACY PRZY MONITORZE EKRANOWYM

PAMIĘTAJ!!

CZAS SPĘDZONY PRZY OBSŁUDZE MONITORA EKRANOWEGO NIE MOŻE JEDNORAZOWO PRZEKRACZAĆ 50 MINUT!!

STOSUJ MINIMUM 10 MINUTOWE PRZERWY OD PRACY PRZY MONITORZE EKRANOWYM

CZAS PRACY MŁODOCIANEGO W WIEKU PONIŻEJ 16 LAT NIE MOŻE PRZEKRACZAĆ 6 GODZIN NA DOBĘ.

CZAS PRACY MŁODOCIANEGO W WIEKU POWYŻEJ 16 LAT NIE MOŻE PRZEKRACZAĆ 8 GODZIN NA DOBĘ.